



# PROMPT NAŠ SVAGDAŠNJI

DARKO BILANDŽIĆ

**100** KORISNIH PROMPTOVA  
KOJI OLAKŠAVAJU SVAKODNEVICU

[WWW.AIPRAKTIKUM.COM](http://WWW.AIPRAKTIKUM.COM)

#EducirAlse



## ŠTO JE PROMPT?

Prompt je kratki upit ili pitanje koje možete postaviti naprednim alatima umjetne inteligencije, poput **ChatGPT-a, Gemini, Claude ili bilo koji drugi LLM model** kako biste dobili odgovore, savjete ili prijedloge. Svi promptovi u ovoj knjizi osmišljeni su tako da pokriju različite aspekte vašeg života – od posla i karijere, preko zdravlja i fitnessa, do zabave i obiteljskih odnosa.

DARKO BILANDŽIĆ



## NAČIN KORIŠTENJA

1. Odaberite kategoriju: Pogledajte popis promptova po kategorijama koje vas zanimaju, bilo da se radi o zabavi, putovanjima, organizaciji vremena ili drugim temama.
2. Prilagodite prompt: Svaki prompt je generički kako biste ga mogli prilagoditi vašim specifičnim potrebama. Na primjer, ako je prompt vezan uz organizaciju rođendana za dijete, dodajte specifične informacije poput dobi djeteta ili teme proslave.

DARKO BILANDŽIĆ



## NAČIN KORIŠTENJA

3. Kopirajte i zaljepite: Kopirajte odabrani prompt i unesite ga u vaš omiljeni AI alat (npr. ChatGPT).

4. Dobijte personalizirane prijedloge: AI će vam dati relevantne i personalizirane odgovore koji će ti pomoći u donošenju odluka, organizaciji ili bilo kojem zadatku.

Ovaj eBook možete koristiti kao vodič za svakodnevne zadatke i izazove. Ako tražite inspiraciju, rješenja ili ideje, ovaj priručnik je uvijek pri ruci da vas podrži.

DARKO BILANDŽIĆ



## ZABAVA

"Kako organizirati  
karaoke večer za grupu  
od (broj) prijatelja uz  
minimalne troškove?"

DARKO BILANDŽIĆ





## ZABAVA

"Preporuči mi ideje za tematsku kostimiranu zabavu za djecu u dobi od (godine)."

DARKO BILANDŽIĆ





## ZABAVA

"Kako mogu organizirati  
turnir u društvenim  
igrama za (broj)  
sudionika kod kuće?"

DARKO BILANDŽIĆ





## ZABAVA

"Preporuči mi igre koje mogu igrati djeca u dobi od (godine) na obiteljskom okupljanju."

DARKO BILANDŽIĆ







## ZABAVA

"Kako organizirati kućni maraton filmova s prijateljima uz minimalni budžet od (iznos) kuna/eura?"

DARKO BILANDŽIĆ





## ZABAVA

"Kreiraj (broj) ideja kako zabaviti (broj) djece koji imaju (broj godina) idućih sat vremena?"

DARKO BILANDŽIĆ





## ZABAVA

"Preporuči mi aktivnosti  
za obiteljski dan na  
otvorenom koje  
uključuju igre kao što su  
(vrsta igara)."

DARKO BILANDŽIĆ





## ZABAVA

"Kako mogu organizirati tematsku večeru za prijatelje s fokusom na (vrsta kuhinje)?"

DARKO BILANDŽIĆ





## ZABAVA

"Preporuči mi aktivnosti koje će animirati goste na rođendanskoj zabavi za dijete od (godine)."

DARKO BILANDŽIĆ





## ZABAVA

"Kako mogu organizirati natjecanje u kuhanju s prijateljima koristeći samo lokalne namirnice?"

DARKO BILANDŽIĆ





## POKLONI

"Preporuči mi  
personalizirane poklone  
za prijatelja koji voli  
(hobi ili interes)."

DARKO BILANDŽIĆ





## POKLONI

"Koji su najbolji pokloni  
za obiteljskog člana koji  
je strastveni ljubitelj  
knjiga?"

DARKO BILANDŽIĆ







## POKLONI

"Kako mogu odabrati savršen poklon za prijatelja koji voli avanturističke aktivnosti?"

DARKO BILANDŽIĆ





## POKLONI

"Preporuči mi poklon za  
roditelje koji vole  
provoditi vrijeme na  
putovanjima."

DARKO BILANDŽIĆ





## POKLONI

"Koji su najbolji ekološki pokloni za prijatelja koji je ekološki osviješten?"

DARKO BILANDŽIĆ





## POKLONI

"Kako odabrati poklon  
za kolegu koji je ljubitelj  
tehnologije i gadgeta?"

DARKO BILANDŽIĆ





## POKLONI

"Preporuči mi poklon za člana obitelji koji uživa u ručno izrađenim stvarima i DIY projektima."

DARKO BILANDŽIĆ





## POKLONI

"Koji su najbolji pokloni  
za djecu u dobi od  
(godine) koji potiču  
kreativnost i edukaciju?"

DARKO BILANDŽIĆ





## POKLONI

"Kako odabrati poklon  
za prijatelja koji voli  
planinarenje i aktivnosti  
u prirodi?"

DARKO BILANDŽIĆ





## POKLONI

"Preporuči mi poklone  
za osobu koja voli  
umjetnost i često  
posjeđuje muzeje i  
galerije."

DARKO BILANDŽIĆ







## PUTOVANJA

"Preporuči mi  
destinacije za vikend  
putovanje koje  
uključuju aktivnosti na  
otvorenom i opuštanje."

DARKO BILANDŽIĆ





## PUTOVANJA

"Kako mogu organizirati obiteljski izlet s djecom uz minimalni budžet i aktivnosti koje su edukativne?"

DARKO BILANDŽIĆ





## PUTOVANJA

"Koji su najbolji načini za planiranje solo putovanja unutar Europe s budžetom od (iznos) kuna/eura?"

DARKO BILANDŽIĆ





---

## PUTOVANJA

"Preporuči mi  
destinacije za obiteljsko  
putovanje s naglaskom  
na prirodu i outdoor  
aktivnosti."

||

DARKO BILANDŽIĆ

---



---

## PUTOVANJA

"Kako mogu isplanirati putovanje vlakom po Europi uz minimalne troškove?"

||

DARKO BILANDŽIĆ

---



## PUTOVANJA

"Koji su najbolji savjeti  
za putovanje s malom  
djecom, uključujući  
kako organizirati obrok i  
odmor?"

DARKO BILANDŽIĆ





## PUTOVANJA

"Preporuči mi najljepše  
destinacije u Hrvatskoj  
koje mogu posjetiti  
tijekom vikenda s  
obitelji."

DARKO BILANDŽIĆ



## PUTOVANJA

"Organiziraj mi izlet u  
(lokacija) koji će trajati  
(broj) sati?"

DARKO BILANDŽIĆ







## PUTOVANJA

"Koji su najbolji načini za organiziranje grupnog putovanja s prijateljima u destinacije koje su blizu prirode?"

DARKO BILANDŽIĆ





## PUTOVANJA

"Preporuči mi savjete za putovanje avionom s djecom, uključujući kako organizirati zabavne aktivnosti na letu."

DARKO BILANDŽIĆ





## ORGANIZACIJA VREMENA

"Kako mogu stvoriti produktivan dnevni raspored koji uključuje vrijeme za posao, obitelj i hobije?"

DARKO BILANDŽIĆ





## ORGANIZACIJA VREMENA

"Preporuči mi tehnike  
za bolje upravljanje  
vremenom kada radim  
s više projekata  
odjednom."

DARKO BILANDŽIĆ





## ORGANIZACIJA VREMENA

"Kako mogu stvoriti  
tjedni plan koji  
uključuje (broj) sati za  
rad, (broj) sati za  
obiteljske obveze i (broj)  
sati za odmor?"

DARKO BILANDŽIĆ





## ORGANIZACIJA VREMENA

"Koji su najbolji načini za smanjivanje prokrastinacije i povećanje produktivnosti u danu?"

DARKO BILANDŽIĆ





## ORGANIZACIJA VREMENA

"Kako mogu bolje upravljati svojim rasporedom kada radim od kuće i imam obiteljske obveze?"

DARKO BILANDŽIĆ





## ORGANIZACIJA VREMENA

"Preporuči mi tehnike za učinkovito korišćenje vremena na poslu kada imam ograničen broj sati za zadatke."

DARKO BILANDŽIĆ





## ORGANIZACIJA VREMENA

"Kako mogu organizirati raspored kućanskih poslova za cijelu obitelj, uključujući djecu u dobi od (godine)?"

DARKO BILANDŽIĆ



## ORGANIZACIJA VREMENA

"Koji su najbolji savjeti za organizaciju tjednih ciljeva kada radim u timu od (broj) ljudi?"

DARKO BILANDŽIĆ





## ORGANIZACIJA VREMENA

"Preporuči mi metode za organizaciju radnog dana koje uključuju pauze za vježbe i opuštanje."

DARKO BILANDŽIĆ





## ORGANIZACIJA VREMENA

"Kako mogu stvoriti rutinu koja mi pomaže balansirati posao i osobne obveze kada radim (broj) sati dnevno?"

DARKO BILANDŽIĆ





---

## FINANCIJE

"Kako mogu organizirati kućni budžet uz mjesečne troškove od (iznos) kuna/eura i dugoročne ciljeve štednje?"

||  
DARKO BILANDŽIĆ  
||



---

## FINANCIJE

"Preporuči mi aplikacije koje će mi pomoći u praćenju kućnog budžeta i planiranju štednje."

||

DARKO BILANDŽIĆ

---



---

## FINANCIJE

"Koji su najbolji načini za uštedu novca na svakodnevnim troškovima, uključujući hranu i energiju?"

||

DARKO BILANDŽIĆ

---



## FINANCIJE

"Kako mogu postaviti mjesečni budžet koji uključuje štednju za putovanje i kupovinu poklona?"

DARKO BILANDŽIĆ







---

## FINANCIJE

"Preporučite mi savjete za smanjenje potrošnje na energiju kod kuće bez kompromisa na kvaliteti života."

||

DARKO BILANDŽIĆ

---



---

## FINANCIJE

"Kako mogu kreirati tjedni plan štednje koji uključuje štednju za hitne slučajeve i dugoročne ciljeve?"

||

DARKO BILANDŽIĆ

---



---

## FINANCIJE

"Koji su najbolji načini za planiranje velikih kupovina, poput automobila, koristeći pametne financijske strategije?"

||

DARKO BILANDŽIĆ

---



## FINANCIJE

"Preporuči mi metode za smanjenje nepotrebnih troškova u svakodnevnim aktivnostima, kao što su kupovina namirnica i izlazi."

DARKO BILANDŽIĆ



---

## FINANCIJE

"Kako mogu unaprijediti  
upravljanje financijama  
kada radim s  
nepredvidivim  
mjesečnim prihodima?"

||  
DARKO BILANDŽIĆ  
|



## FINANCIJE

"Koji su najbolji načini za praćenje osobne potrošnje koristeći besplatne ili niskobudžetne aplikacije?"

DARKO BILANDŽIĆ





## MENTALNO ZDRAVLJE

"Kako mogu smanjiti stres na poslu kada radim pod pritiskom i imam kratke rokove?"

DARKO BILANDŽIĆ





## MENTALNO ZDRAVLJE

"Preporuči mi tehnike opuštanja koje mogu raditi kod kuće nakon dugog radnog dana."

DARKO BILANDŽIĆ







## MENTALNO ZDRAVLJE

"Koji su najbolji načini za poticanje pozitivnih misli i smanjenje anksioznosti tijekom stresnih perioda?"

DARKO BILANDŽIĆ





## MENTALNO ZDRAVLJE

"Kako mogu stvoriti rutinu koja uključuje mindfulness vježbe i tehnike disanja za smanjenje stresa?"

DARKO BILANDŽIĆ





## MENTALNO ZDRAVLJE

"Preporuči mi savjete za održavanje mentalne ravnoteže kada radim u dinamičnom okruženju s visokim pritiskom."

DARKO BILANDŽIĆ





## MENTALNO ZDRAVLJE

"Koji su najbolji načini za opuštanje tijekom pauze na poslu koristeći kratke meditacijske vježbe?"

DARKO BILANDŽIĆ





## MENTALNO ZDRAVLJE

"Kako mogu stvoriti prostor kod kuće koji je posvećen opuštanju i mentalnoj regeneraciji?"

DARKO BILANDŽIĆ





## MENTALNO ZDRAVLJE

"Preporuči mi tehnike za balansiranje između osobnih i profesionalnih obveza kako bih smanjio/la stres."

DARKO BILANDŽIĆ





## MENTALNO ZDRAVLJE

"Kako mogu upravljati stresom kada radim s timom koji se suočava s rokovima i zahtjevnim zadacima?"

DARKO BILANDŽIĆ





## MENTALNO ZDRAVLJE

"Koji su najbolji načini za uvođenje večernje rutine koja uključuje opuštanje i pripremu za kvalitetan san?"

DARKO BILANDŽIĆ







## POSAD I KARIJERA

"Kako mogu unaprijediti vještine pregovaranja kada radim s klijentima i želim postići bolje rezultate?"

DARKO BILANDŽIĆ





## POSLO I KARIJERA

"Preporuči mi aplikacije  
za praćenje i  
organizaciju radnih  
zadataka kada radim na  
više projekata  
odjednom."

DARKO BILANDŽIĆ





## POSLO I KARIJERA

"Kako mogu poboljšati prezentacijske vještine za online sastanke s timom od (broj) ljudi?"

DARKO BILANDŽIĆ





---

## POSAD I KARIJERA

"Koji su najbolji načini za povećanje motivacije tima kada radimo na dugoročnim projektima?"

||

DARKO BILANDŽIĆ

---



## POSao I KARIJERA

"Kako mogu stvoriti produktivnu radnu rutinu koja uključuje (broj) sati rada i (broj) sati za kreativne projekte?"

DARKO BILANDŽIĆ





## POSLO I KARIJERA

"Preporučite mi strategije  
za organizaciju  
virtualnih sastanaka koji  
će biti produktivni i  
efikasni."

DARKO BILANDŽIĆ



## POS AO I KARIJERA

"Kako mogu unaprijediti komunikaciju u timu kada radimo na daljinu koristeći alate kao što su (ime alata)?"

DARKO BILANDŽIĆ





## POSLO I KARIJERA

"Preporuči mi tehnike za poboljšanje timske suradnje kada radimo na kompleksnim projektima s kratkim rokovima."

DARKO BILANDŽIĆ







## POS AO I KARIJERA

"Kako mogu unaprijediti svoje vještine javnog govora kada vodim prezentacije pred grupom od (broj) ljudi?"

DARKO BILANDŽIĆ





## POS AO I KARIJERA

"Preporuči mi metode  
za poboljšanje  
organizacije e-mailova i  
digitalnih komunikacija  
u timu."

DARKO BILANDŽIĆ





## ZDRAVLJE I FITNESS

"Kako mogu stvoriti fitness rutinu za početnike koja uključuje (broj) minuta dnevno za vježbanje kod kuće?"

DARKO BILANDŽIĆ





## ZDRAVLJE I FITNESS

"Preporuči mi vježbe koje mogu raditi kod kuće s minimalnom opremom, a koje će pomoći u jačanju jezgre tijela."

DARKO BILANDŽIĆ





## ZDRAVLJE I FITNESS

"Koji su najbolji načini za smanjenje stresa kroz svakodnevne fizičke aktivnosti poput (vrsta aktivnosti)?"

DARKO BILANDŽIĆ





## ZDRAVLJE I FITNESS

"Kako mogu stvoriti plan tjednih obroka koji uključuje zdrave namirnice i minimalno vrijeme pripreme?"

DARKO BILANDŽIĆ





## ZDRAVLJE I FITNESS

"Preporuči mi  
jednostavne vježbe  
istezanja koje mogu  
raditi tijekom pauze na  
poslu kako bih  
smanjio/la napetost."

DARKO BILANDŽIĆ





## ZDRAVLJE I FITNESS

"Koji su najbolji načini za praćenje napretka u fitnessu kada vježbam kod kuće bez osobnog trenera?"

DARKO BILANDŽIĆ







## ZDRAVLJE I FITNESS

"Kako mogu kreirati plan mršavljenja koji uključuje zdrave obroke i redovite vježbe bez teretane?"

DARKO BILANDŽIĆ





## ZDRAVLJE I FITNESS

"Preporuči mi savjete za poboljšanje sna koristeći jednostavne promjene u večernjoj rutini."

DARKO BILANDŽIĆ





## ZDRAVLJE I FITNESS

"Koji su najbolji načini za postizanje i održavanje zdrave tjelesne težine kroz promjene u prehrani i tjelovježbi?"

DARKO BILANDŽIĆ





## ZDRAVLJE I FITNESS

"Kako mogu stvoriti tjedni plan vježbi za jačanje cijelog tijela koristeći minimalnu opremu kod kuće?"

DARKO BILANDŽIĆ





---

## GLAZBA

"Preporuči mi popis  
pjesama za opuštanje  
nakon dugog radnog  
dana."

||

DARKO BILANDŽIĆ

---



## GLAZBA

"Koji su najbolji albumi  
u žanru (žanr) za  
slušanje tijekom vožnje  
na posao?"

DARKO BILANDŽIĆ





## GLAZBA

"Slušam (glazbenik 1),  
(glazbenik 2), (glazbenik  
3). Prepuruči mi slične  
glazbenike?"

DARKO BILANDŽIĆ



## GLAZBA

"Preporuči mi glazbene festivale u Europi koji se održavaju tijekom (mjesec)."

DARKO BILANDŽIĆ







---

## GLAZBA

"Koji su najbolji načini za  
učenje sviranja gitare  
koristeći online  
resurse?"

||

DARKO BILANDŽIĆ

---



## GLAZBA

"Kako mogu stvoriti playlistu za zabavu koja uključuje hitove iz (desetljeće)?"

DARKO BILANDŽIĆ





---

## GLAZBA

"Preporuči mi  
instrumentalnu glazbu  
koja potiče  
koncentraciju tijekom  
učenja."

||

DARKO BILANDŽIĆ

---



---

## GLAZBA

"Koji su najbolji glazbeni dokumentarci koji prate povijest (žanr) glazbe?"

||

DARKO BILANDŽIĆ

---



## GLAZBA

"Kako mogu unaprijediti svoje pjevanje koristeći aplikacije za učenje i vježbu?"

DARKO BILANDŽIĆ





## GLAZBA

"Preporuči mi pjesme koje će pomoći da se opustim i smirim prije spavanja."

DARKO BILANDŽIĆ





## FILMOVI

"Preporuči mi najbolje  
filmove iz žanra  
znanstvene fantastike  
koje mogu gledati s  
prijateljima."

DARKO BILANDŽIĆ





## FILMOVI

"Koji su najbolji  
obiteljski filmovi koje  
mogu gledati s djecom  
u dobi od (godine)?"

DARKO BILANDŽIĆ







## FILMOVI

"Kako mogu organizirati  
tematski filmski  
maraton s filmovima iz  
(žanr)?"

DARKO BILANDŽIĆ





## FILMOVI

"Preporučite mi klasične  
filmove koji su  
redefinirali filmsku  
industriju."

DARKO BILANDŽIĆ





## FILMOVI

"Moji najdraži filmovi su  
film 1, film 2, film 3.  
Predloži mi 10 sličnih  
filmova?"

DARKO BILANDŽIĆ





## FILMOVI

"Preporučite mi filmove koji kombiniraju komediju i dramu, idealne za opuštanje s obitelji."

DARKO BILANDŽIĆ





---

## FILMOVI

"Koji su najbolji filmovi koji istražuju teme mentalnog zdravlja i osobnog razvoja?"

||

DARKO BILANDŽIĆ

---



## FILMOVI

"Kako mogu sastaviti  
popis filmova koji su  
osvojili Oscare za  
najbolju  
kinematografiju?"

DARKO BILANDŽIĆ





## FILMOVI

"Preporuči mi dokumentarce koji se bave zaštitom okoliša i klimatskim promjenama."

DARKO BILANDŽIĆ





## FILMOVI

"Koji su najbolji animirani filmovi za odrasle koji su poznati po svojoj dubini i umjetničkoj vrijednosti?"

DARKO BILANDŽIĆ

